

Стадии плоской стопы

Плоскостопие является довольно распространенным заболеванием ног, оно наблюдается у мужчин и женщин разного возраста и даже у детей. Выделяют несколько степеней развития данной патологии:

- **1 степень** (слабовыраженное плоскостопие). На этой стадии плоскостопие более похоже на косметический дефект и проявляется усталостью при длительной ходьбе, болями в стопах. Неприятные ощущения после отдыха, как правило, проходят.
- **2 степень** (комбинированное плоскостопие). Уплотнение стопы видно невооруженным глазом, свод стопы уплощается, ступня расширяется, изменяется походка (косолапость, тяжелая поступь). Боли нарастают и охватывают не только голеностоп и стопы, но и доходят до колена.
- **3 степень** (выраженное плоскостопие), которое сопровождается не только деформацией стопы, но различными нарушениями в работе опорно-двигательного аппарата (остеохондрозом, артрозами, грыжами межпозвоночного диска, сколиозом). Боль доставляет пациенту сильное беспокойство. При данной форме плоскостопия особенно трудно ходить, а заниматься спортом и вовсе невозможно. Пациент может передвигаться только в ортопедической обуви. Пяточная шпора, «натоптыши», искривленные и удлинненные пальцы («молоткообразные»), вросший ноготь – вот только некоторые проявления плоскостопия в запущенной стадии.

